



Mars bleu

Ensemble, luttons contre
le cancer colorectal

Campagne de dépistage



Qu'est-ce que le cancer colorectal ?



Le cancer colorectal (ou cancer du côlon et du rectum) est un cancer du gros intestin.

Il se développe à partir des cellules qui tapissent la paroi interne du côlon ou du rectum.

Le plus souvent, ces tumeurs malignes proviennent d'une tumeur bénigne, appelée polype adénomateux, qui évolue lentement et finit par devenir cancéreuse.

Quels sont les facteurs de risque ?



**MAUVAISE
ALIMENTATION**



**MODE DE VIE
SÉDENTAIRE**



**CONSOMMATION
EXCESSIVE
D'ALCOOL**



**ANTECEDENTS
FAMILIAUX**



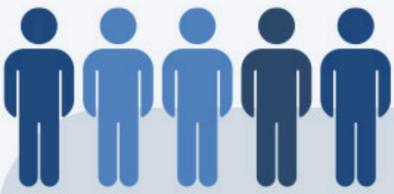
TABAGISME





LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Éviter de manger trop gras
- ✓ Ne pas consommer trop de viande
- ✓ Limiter la consommation de tabac et d'alcool



Données

3ème cancer le plus fréquent chez les hommes

2ème cancer le plus fréquent chez les femmes

**Détecté tôt,
le cancer colorectal
se guérit
9 fois sur 10**



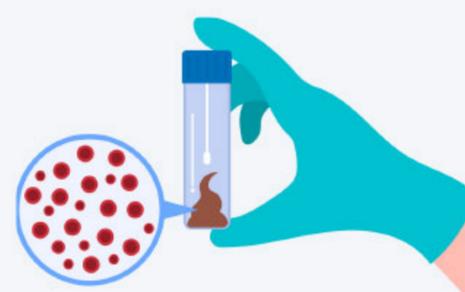
Comment se faire dépister ?



Pour les hommes et les femmes de 50 ans à 74 ans

Adressez-vous à votre médecin traitant ou l'une des pharmacies partenaires du dépistage dans votre ville. Votre professionnel de santé vous conseillera, et vous délivrera un autotest si besoin.

Autotest



- ➔ **TEST Fiable**
- ➔ **Test 100% pris en charge par l'assurance maladie**
- ➔ **Test a faire à domicile**
- ➔ **Simple, rapide et indolore**

Où m'adresser ?



- **Pharmacie Chantereine**

139 rue Étienne Dolet, Alfortville

01 43 76 03 03

- **Pharmacie de la gare**

2 rue Joffrin, Alfortville

01 53 88 16 29

- **Pharmacie de l'Hôtel-de-Ville**

158 rue Paul Vaillant-Couturier, Alfortville

01 43 75 15 55

- **Pharmacie Marquet**

11 place Salvador Allende, Alfortville

01 43 76 09 64

- **Pharmacie du Soleil**

5 rue de Grenoble, Alfortville

01 43 75 69 98

- **Pharmacie Paro**

15 rue Paul Vaillant-Couturier, Alfortville

01 43 75 15 62



POUR EN SAVOIR PLUS

<https://www.partenaires-cpam94.fr/la-cpam-du-val-de-marne-se-mobilise-pour-mars-bleu/>